

舌下免疫はじめてみました

たかのこどもクリニック

高野智子



第75回兵庫小児アレルギー・呼吸器懇話会

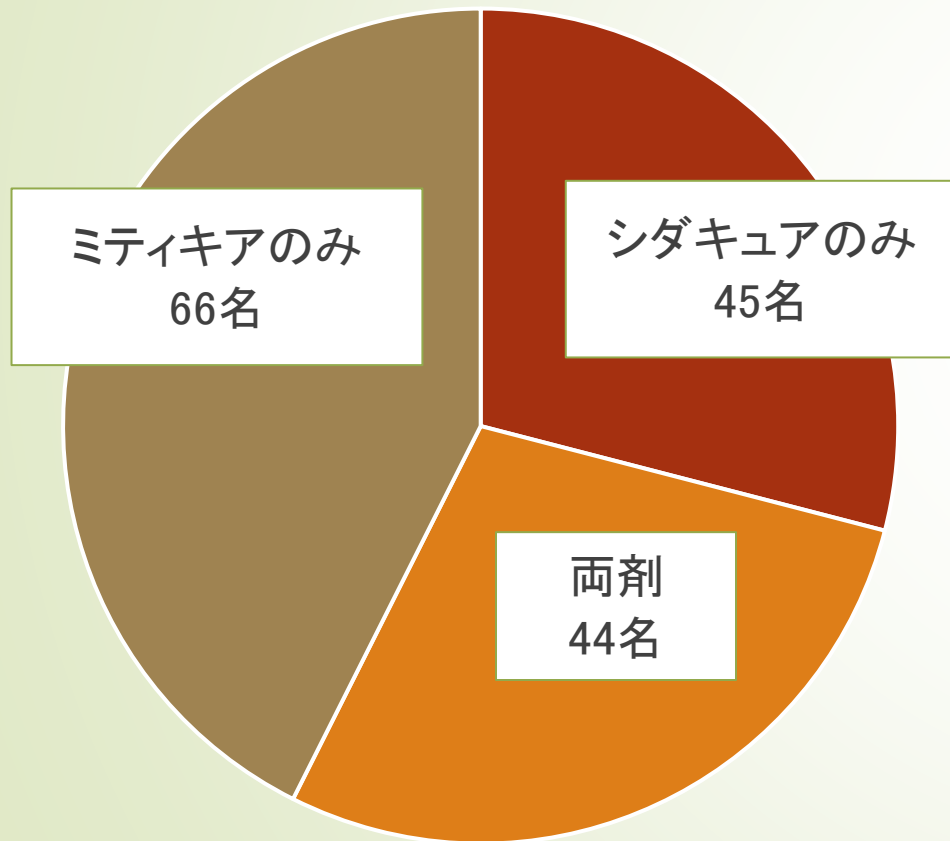
COI開示

発表者：高野智子

日本小児救急医学会の定める利益相反に
関する開示事項はありません

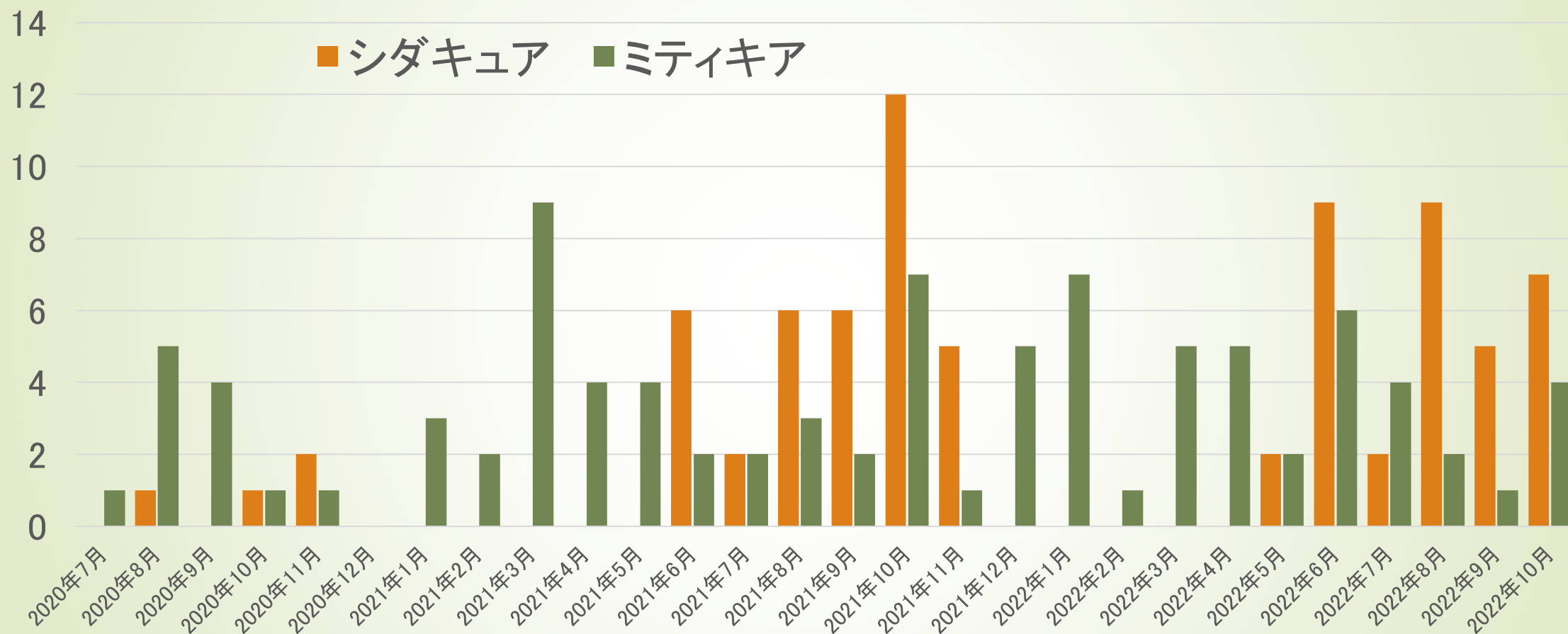
2020年7月～2022年10月の 当クリニックの舌下免疫療法患者数

155名

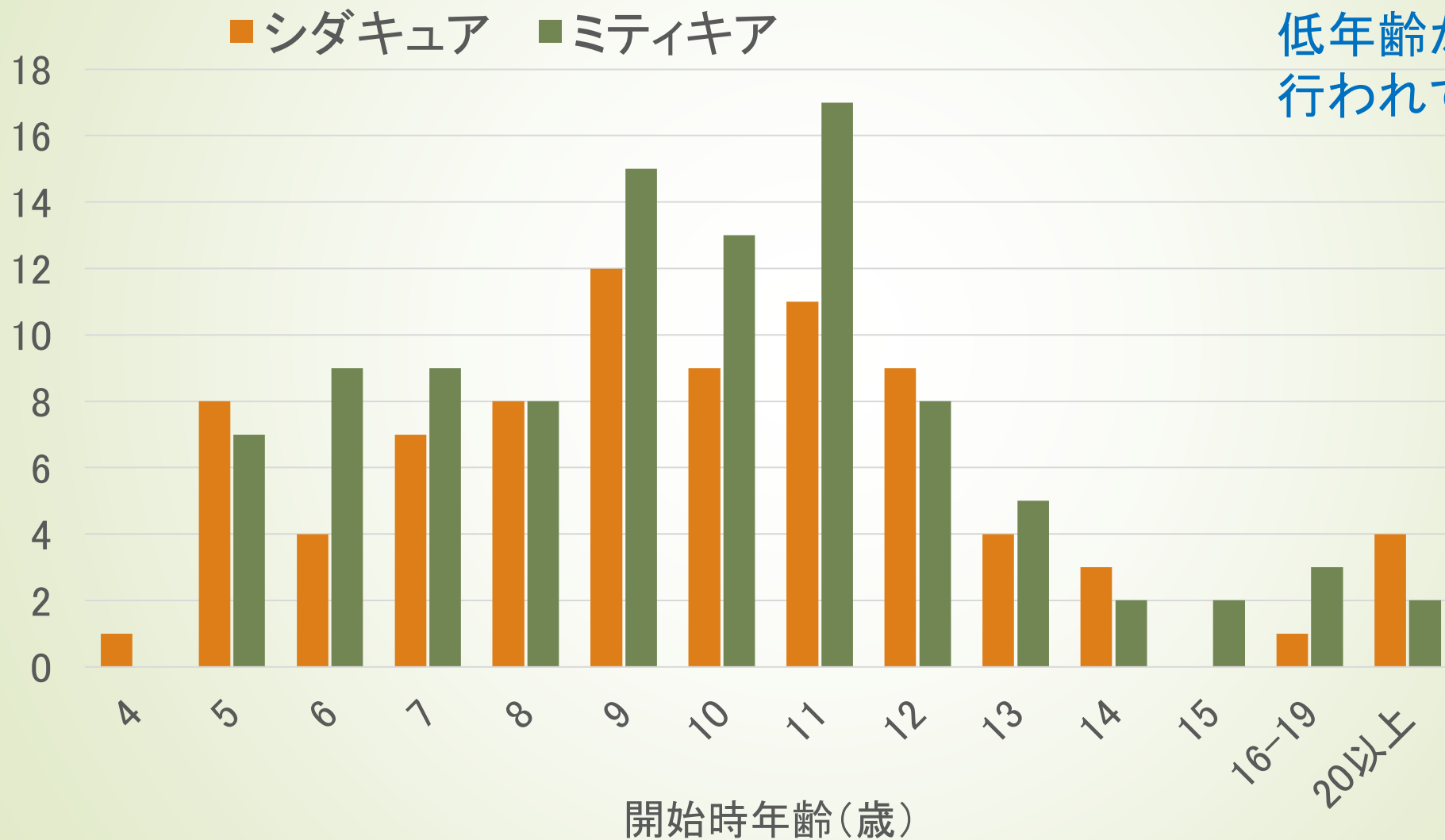


	シダキュア (のべ89例)	ミティキア (のべ110例)
年齢	5歳～47歳	5歳～42歳
男/女	60/29	78/32
新規開始数	81例	100例
4～15歳 新規開始数	76例	93例

舌下免疫療法の開始時期



舌下免疫療法の開始年齢



低年齢から舌下免疫が行われていた

舌下免疫療法導入の実際

* 水・土曜日以外の14-16時
* 平日午後18時まで開始

10分

診察(喘息・口腔内所見の有無)



説明・同意



15分



ビデオ(鳥居さん)をみてもらう: 質問



20分

院外薬局で薬の処方



5分



自分で舌下(鏡見ながら)



30分



待合で30分経過観察



5分

30分後の診察・確認書の記入



シダキュア スギ花粉舌下錠 ミティキュア ダニ舌下錠 **確認チェックシート**

治療に関すること

長期間の治療を継続いただけますか。
 少なくとも1ヵ月に1度、定期的に受診いただけますか。
 治療を終了、中断する際には医師に相談することを理解いたしましたか。

服用に関すること

服用手順(舌の下に1分間保持、服用後5分間はうがい・飲食を避ける)を理解いたしましたか。
 最初の1週間、2週目以降の服用及び服用スケジュール、服用を誤った場合の対処法を理解いたしましたか。
 服用前、及び服用後2時間は、激しい運動、アルコール摂取、入浴などをしないこと、服用後2時間以降にこれらを行う場合にもアナフィラキシー等の副作用の発現に注意することを理解いたしましたか。
 医師に相談する事項(体調が悪いとき、口の中に異常があるときなど)を理解いたしましたか。
 両手の注意(乾いた指で取り出すことなど)や、指拭き時の注意(指の爪に入らせないなど)について理解いたしましたか。

副作用に関すること

次のような副作用がある可能性があることを理解いたしましたか。
【主な副作用】
 口の腫れ、かゆみ、痒気、喉痛、鼻汁、目赤、目のかゆみ、喉の腫れ、かゆみ、痒気、鼻汁、目のかゆみ、など
【重大な副作用】
 ショック、アナフィラキシー

服用後少なくとも30分間、服用開始直後は副作用の発現に特に注意することを理解いたしましたか。シダキュアの場合は、スギ花粉が飛散している時期にも注意が必要です。
 アナフィラキシーとその早期にみられる症状について理解いたしましたか。
 副作用(特にアナフィラキシーで早期にみられる症状)が現れた場合の対処法(医療機関を受診するなど)を理解いたしましたか。

上記内容について説明を受け、理解しました。
 年 月 日
 氏名
 医師の氏名

舌下免疫療法薬を服用される患者さんへ

- 本剤の調剤を受ける際は、薬剤師の先生に本カードをご提示ください。
- 本剤服用後少なくとも30分間は、次のような症状に特に注意してください。**症状が現れた場合、直ちに医療機関を受診してください。**

アナフィラキシーで早期にみられる症状

皮膚の症状 蕁麻疹、そう痒感、紅斑・皮膚の発赤などが全身に現れる
消化器の症状 胃痛、吐き気、嘔吐、下痢など
目の症状 視覚異常、視野の狭窄など
呼吸器の症状 鼻がつまる、くしゃみ、声がかれる、喉のそう痒感、胸のしめつけ感、呼吸困難、咳、呼吸の音がゼーゼーヒューヒューする、チアノーゼなど
循環器の症状 頻脈、不整脈、血圧低下など
神経の症状 不安、恐怖感、意識の混濁など

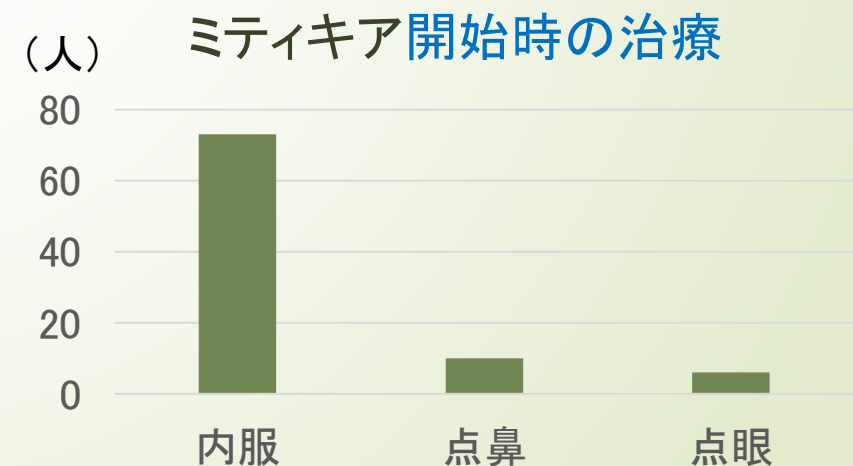
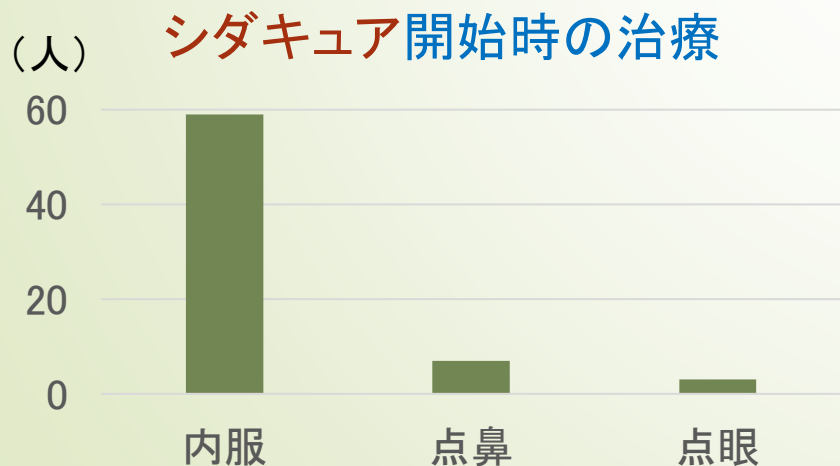
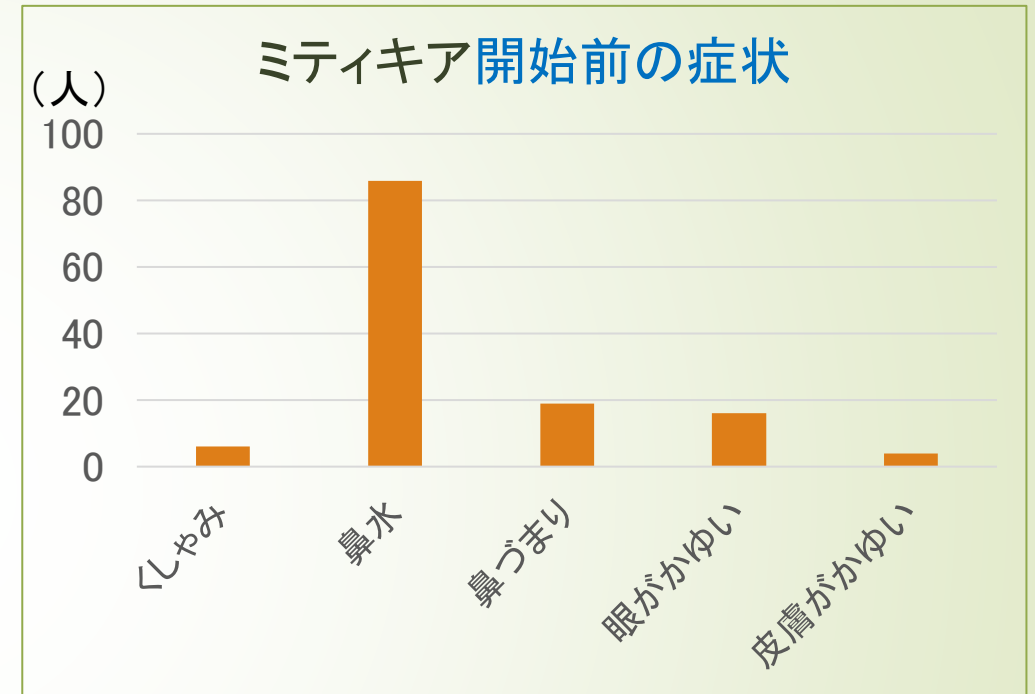
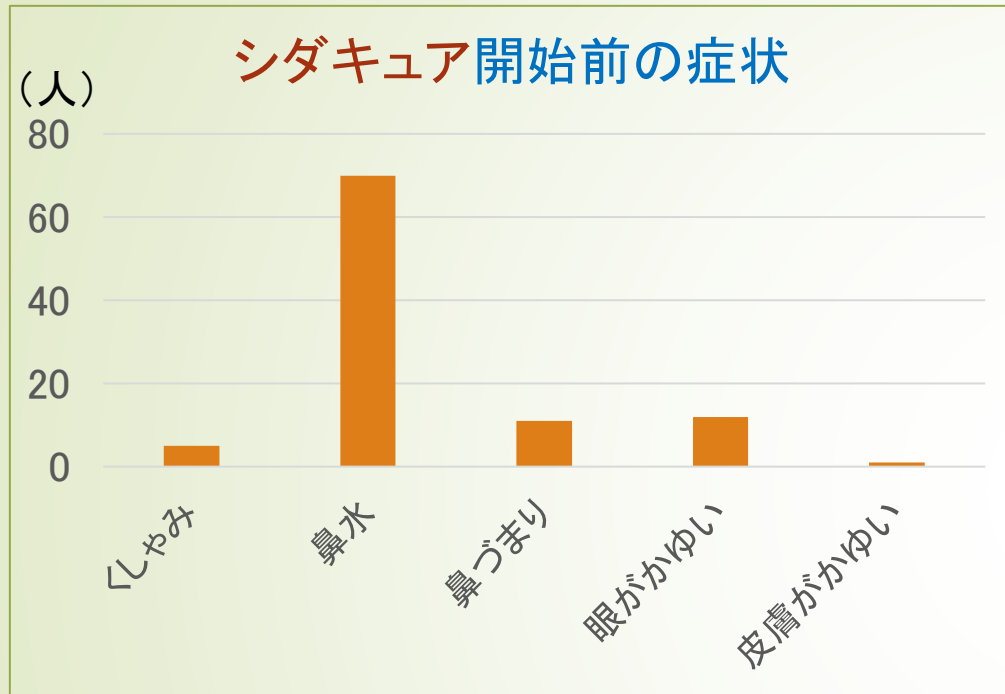
私は舌下免疫療法を行っています。

フリガナ	服用薬剤名
氏名	<input type="checkbox"/> シダキュア
生年月日	<input type="checkbox"/> ミティキュア
● 医療機関名 / 連絡先 ① () - ● 医師名 ② () - ● 緊急時連絡先 ③ () -	
備考	

鳥居薬品株式会社 ■本カードは必ず携帯してください (RMP)

4～15歳の新規開始症例(シダキュア76例・ミティキア93例)

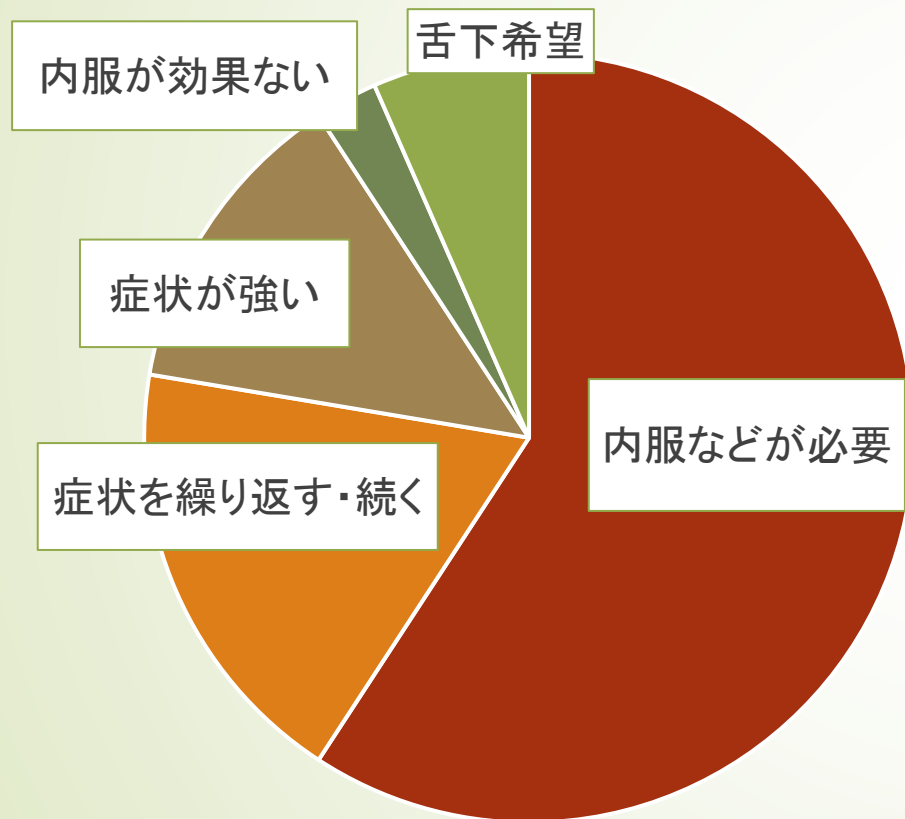
舌下免疫療法開始時の鼻炎の症状と治療



4～15歳の新規開始症例(シダキュア76例・ミティキア93例)

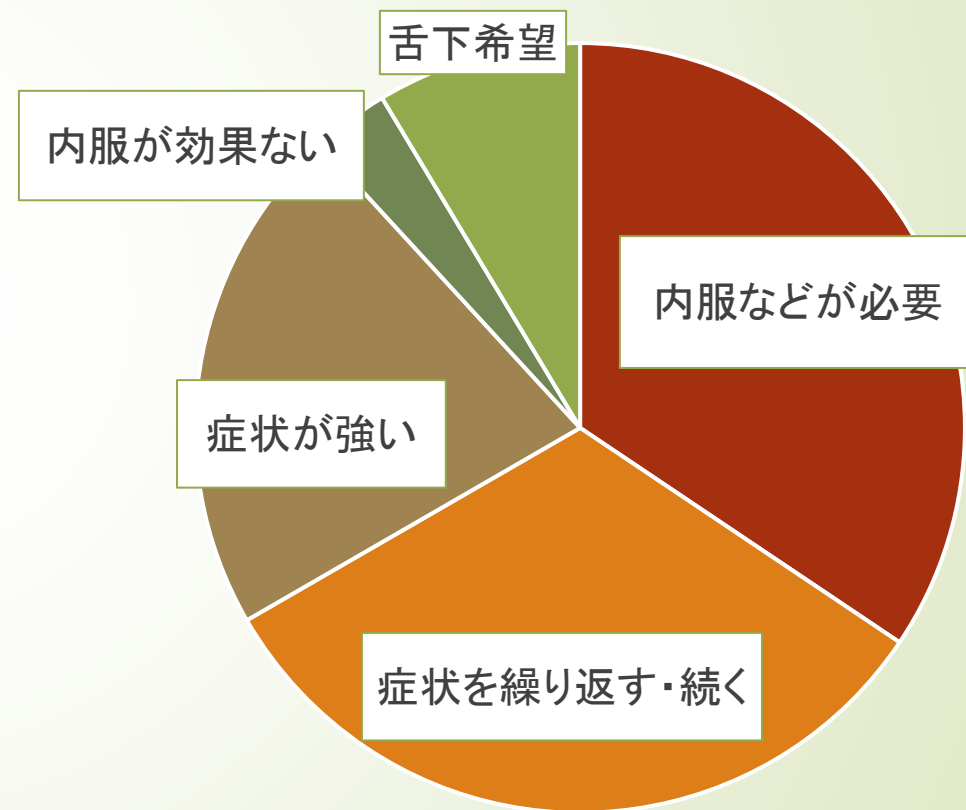
舌下免疫療法開始時の理由

シダキュア(76例)



内服などでコントロールできそうだが
ずっと内服するのも...

ミティキア(93例)



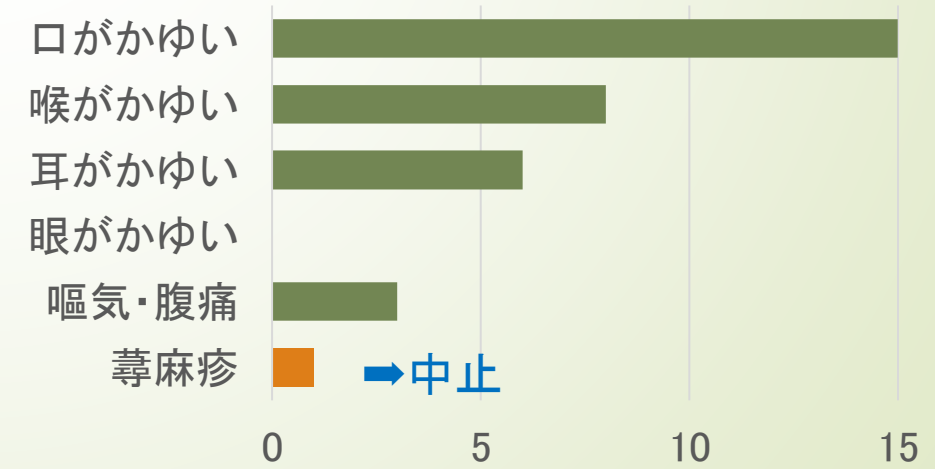
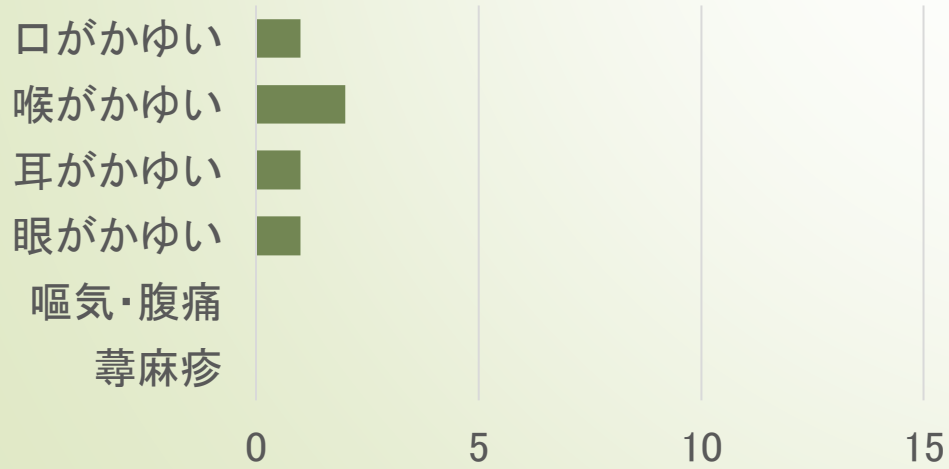
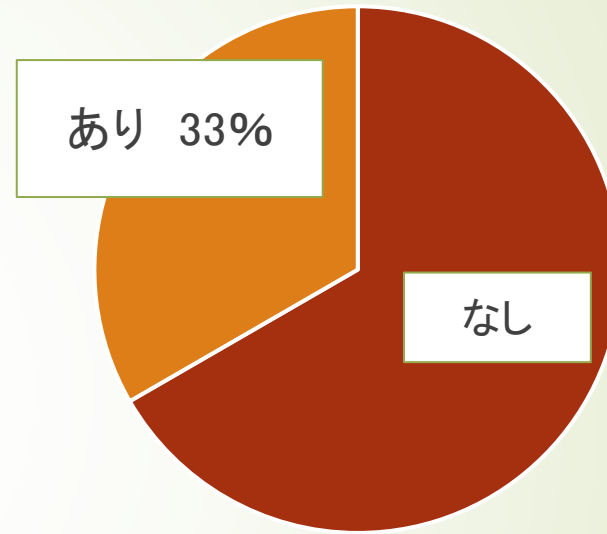
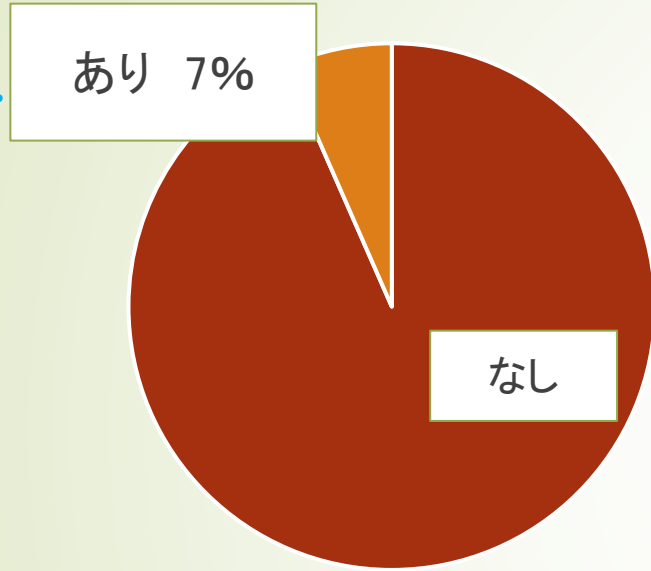
内服などで十分コントロールできない
から...

4～15歳の新規開始症例(シダキュア76例・ミティキア93例)

舌下免疫療法開始時の副反応

シダキュア(76例)

ミティキア(93例)



舌下免疫療法1週間後のドーズアップ

シダキュア(76例)

ミティキア(92例)

1例中止

1週間後にできず 7%

1週間後にできず 12%

1週間後にできた

1週間後にできた

アップできた週数	例数
2週	1
4週	1
7週	1
13週	1
24週	1

アップできた週数	例数
2週	2
3週	3
4週	3
5週	2
アップできず	1 →中止

4～15歳の新規開始症例(シダキュア76例・ミティキア93例)

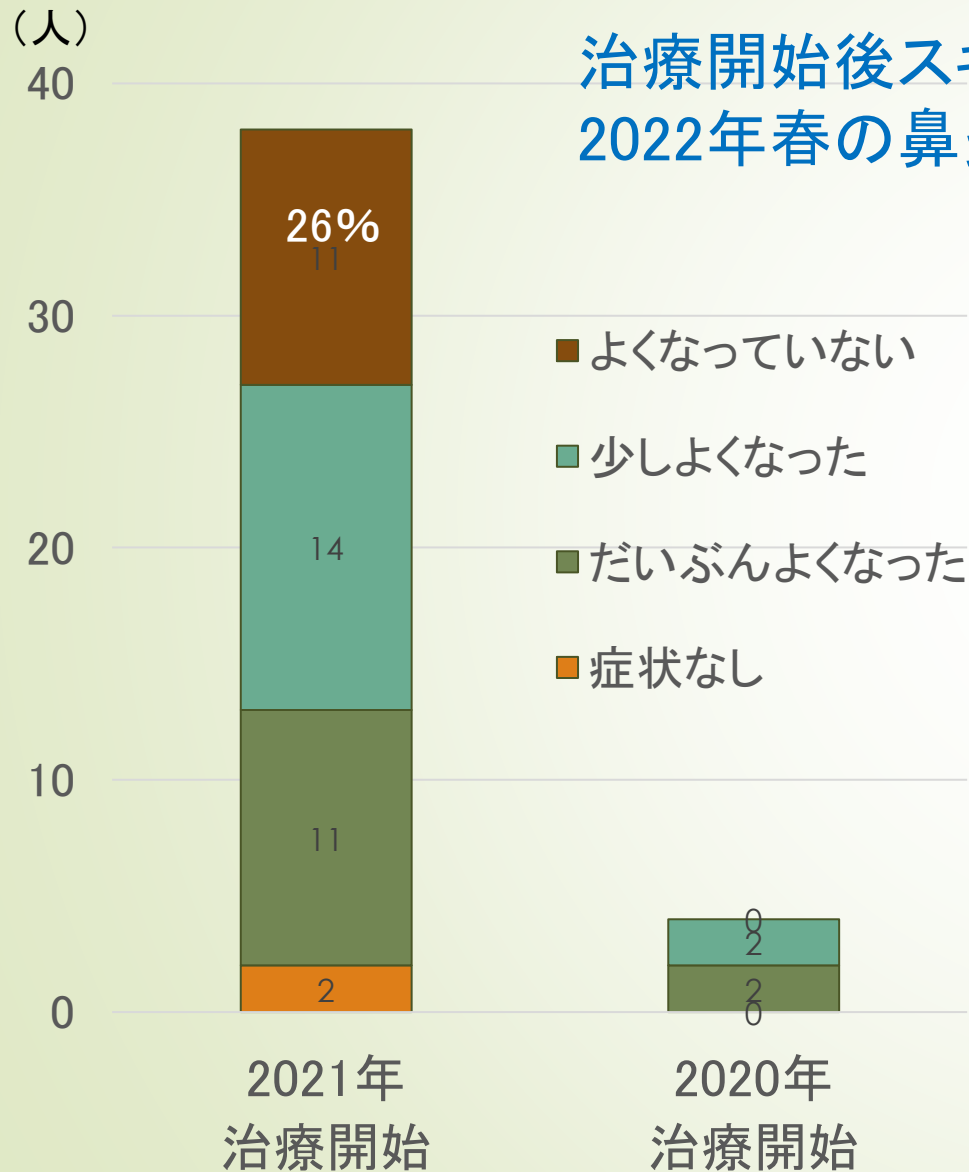
舌下免疫療法ドーズアップ後の中断症例

薬剤	年齢(歳)	開始から中断までの月数	理由(開始から理由出現までの月数)
シダキュア	13	1	鼻炎が悪化した
ミティキア	9	1	嘔吐
ミティキア	12	1	口唇腫れた
ミティキア	11	1	嘔気
ミティキア	12	12	口がかゆい(11か月後)
ダブル	11	5	ミティキアで口がかゆい(5か月)
ダブル	10	13	ミティキアで喉がかゆい(13か月後)
ダブル	14	14	ミティキアで口がかゆい(14か月後)
ミティキア	9	1	不明
ミティキア	8	5	不明
ミティキア	12	7	不明
ミティキア	12	8	不明
ミティキア	12	8	不明
ミティキア	6	10	不明
ミティキア	10	10	不明
ミティキア	12	24	不明(無症状になっていた)
ダブル	13	9	不明

ミティキアはドーズアップ後時間がたってから口のかゆさなどが出てくる例がある

舌下免疫シダキュアの効果

治療開始後スギ飛散シーズンを経験した42例
2022年春の鼻炎の症状

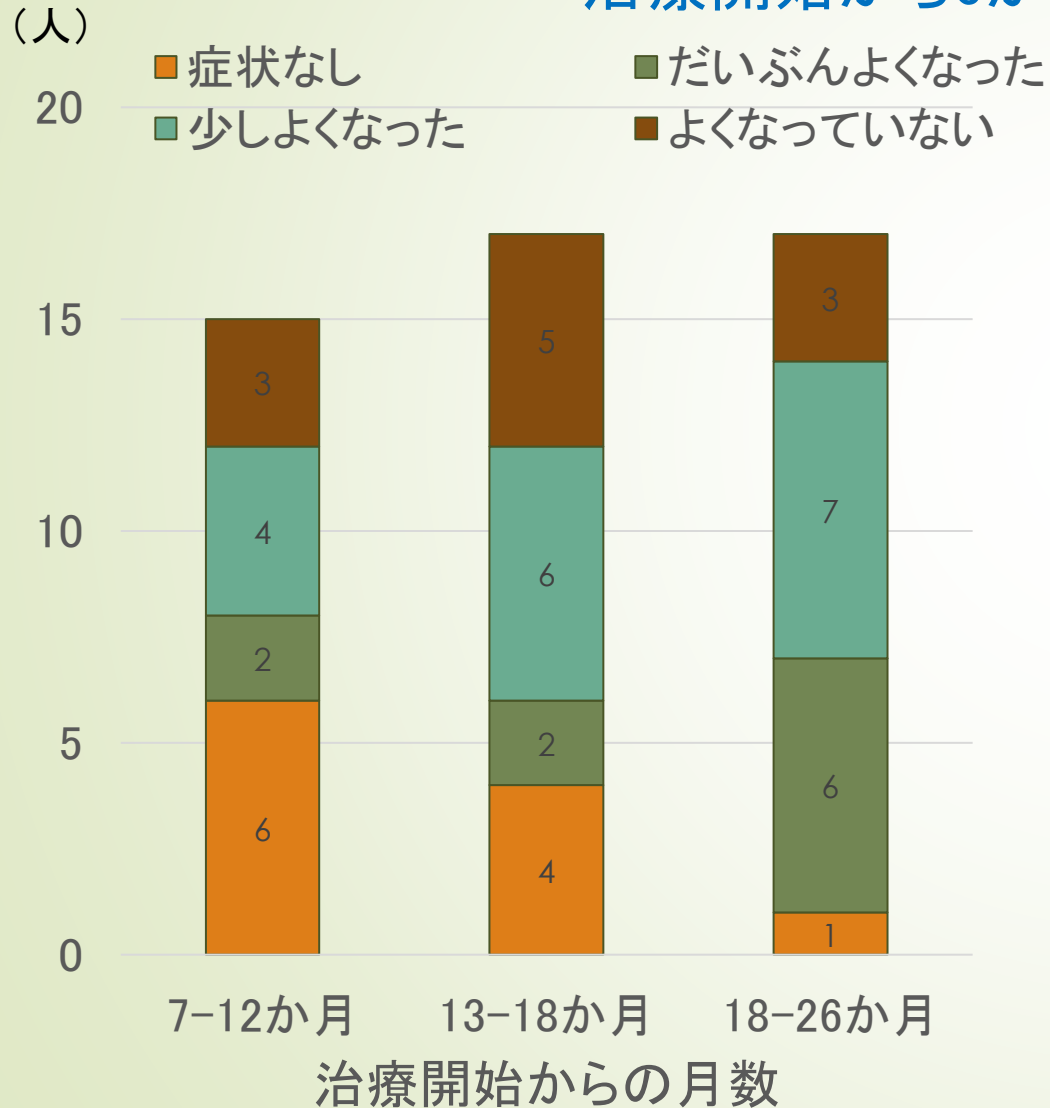


2022年春の鼻炎の症状	例数	内服
よくなっていない	11(26%)	9
少しよくなった	16(38%)	10
だいぶよくなった	13(31%)	6
症状なし	2(5%)	1
	42	26(62%)

4～15歳の新規開始症例(シダキュア76例・ミティキア93例)

舌下免疫ミテキュアの効果

治療開始から6か月以上経過した49例



鼻炎の症状	例数	内服
よくなっていない	11 (22%)	10
少しよくなった	17 (35%)	9
だいぶよくなった	10 (20%)	4
症状なし	11 (22%)	1
	49	25 (51%)

当クリニックの舌下免疫療法のまとめ

1. 舌下免疫療法は低年齢から行われていた
2. 舌下免疫療法の導入は緊急を要する副反応なく行えていた
3. 1週間後のドーズアップがスムーズに行えない例が約10%ある
4. ミティキアの方が導入時、導入後も副反応が多い
5. ミティキアはスムーズにドーズアップできても、後に副反応を認める例があり、中断例も多い
6. 舌下免疫により鼻炎症状が悪化した例はなく、約75%は症状の改善を認めるが、無症状・無治療になる例は多くはない

当クリニックの舌下免疫療法の今後の課題

1. スコア化した症状の評価基準をもちいること
2. 脱落例を少なくすること

ご清聴ありがとうございました